***Formulario Relacione Humanas***

***¿Qué significa el concepto de “persona humana”?***

* Es un concepto que abarca únicamente el aspecto físico del ser humano
* Se refiere solo a un ser biológico sin ninguna facultad moral o espiritual.
* Se refiere a un ser social que no posee facultades superiores.
* Implica tanto lo interno como lo externo, incluyendo la historia y la genética.
* Es un ser completo, con facultades superiores como inteligencia y voluntad, y un ser único e individual.

***¿Cuál es la importancia de conocer la identidad propia en una relación?***

* Conocer quiénes somos permite mejorar las relaciones interpersonales.
* Es importante solo para las relaciones laborales, no para las familiares o sociales.
* Ayuda a crear una jerarquía en la relación, donde una parte domina.
* Es esencial para evitar problemas, discusiones o malos entendidos.
* No tiene impacto en las relaciones, ya que todos los individuos tienen las mismas necesidades.

***¿Cómo se desarrolla la persona humana?***

* Se desarrolla únicamente en el entorno social
* Es importante equilibrar todas las facetas de la persona para un desarrollo integral.
* Solo importa el desarrollo físico y la salud.
* Solo se desarrolla de manera emocional e intelectual.
* A través de un desarrollo equilibrado en varias áreas: física, sensitiva, emocional, psicológica y espiritual.

***¿Qué debe hacer una persona para promover su desarrollo integral?***

* Ser sincero consigo mismo para no caer en el autoengaño.
* Autoexaminarse diariamente para descubrir cualidades ocultas y defectos que obstaculizan su crecimiento.
* Ignorar los defectos y centrarse solo en las cualidades positivas.
* Evitar cualquier tipo de reflexión o autocrítica.
* No es necesario buscar la perfección, solo cumplir con las expectativas sociales.

***¿Qué implica el conocimiento de sí mismo en el contexto del desarrollo personal?***

* Implica lograr un equilibrio psicológico, donde entran el autoconocimiento, la autoaceptación y la auto valorización.
* Solo es necesario aceptar las emociones y deseos sin reflexionar sobre ellos.
* Es fundamental para fomentar la madurez humana y la formación de una personalidad sólida.
* Se trata solo de conocer las habilidades físicas y cognitivas de uno mismo.
* El conocimiento de sí mismo es innecesario si no afecta las relaciones sociales.

***¿Qué es el temperamento según el texto?***

* Se refiere al comportamiento que se forma a partir de la educación y formación moral.
* Son las experiencias vividas que modifican la personalidad.
* Es el comportamiento desarrollado únicamente por las experiencias sociales.
* El conjunto de inclinaciones propias de cada individuo, resultado de la herencia genética.
* Las inclinaciones genéticas influyen en la forma en que reaccionamos ante ciertos eventos.

***¿Qué caracteriza al carácter de una persona?***

* El carácter es resultado de la racionalización y aceptación de las experiencias vividas.
* El carácter se refiere exclusivamente a las actitudes emocionales de la persona.
* El carácter es algo estático que no cambia con el tiempo ni las experiencias.
* El carácter es el conjunto de disposiciones psicológicas y de comportamiento moldeadas por la inteligencia y la voluntad.
* El carácter solo se forma a través de las experiencias de la infancia.

***¿Cómo influyen las experiencias vividas en la formación de la personalidad?***

* Las experiencias vividas contribuyen a dirigir las inclinaciones innatas hacia la verdad y el bien.
* Las experiencias son irrelevantes para la formación de la personalidad si no se modifican por la cultura.
* Las experiencias ayudan a las personas a dirigir sus inclinaciones hacia el bienestar.
* Las experiencias no influyen, ya que el temperamento es determinante en la personalidad.
* Las experiencias solo afectan a las personas con temperamentos débiles.

***¿Qué son las actitudes humanas?***

* Son conductas que no se pueden modificar, ya que están predeterminadas por el temperamento.
* Son reacciones automáticas sin relación con los valores personales.
* Las actitudes son exclusivamente respuestas emocionales y no tienen base en la razón.
* Son disposiciones que dependen de los valores y las experiencias vividas.
* Las actitudes pueden ser modificadas si se analizan y se trabaja en ellas de manera consciente.

***¿Qué diferencia a una persona egoísta de una altruista en la comunicación?***

* Una persona egoísta se comunica de manera diferente a una altruista, ya que se centra en sus propios intereses.
* Ambas se comunican de la misma manera, sin importar sus motivaciones.
* La comunicación entre personas egoístas y altruistas es siempre la misma, solo cambian las actitudes hacia el entorno.
* Las personas altruistas son las únicas que tienen dificultades para comunicarse.
* La persona altruista tiende a ser más servicial y orientada hacia el bienestar de los demás.